

あなたの出来る事項に○を記入してください。

また下記支援内容の他にできることがあったらご記入ください。

(お手伝いは基本30分とし、最大でも60分以内とします)

※時間帯は朝9時から夕方5時まで

	支援内容	○
送迎	病院内の付き添い	
	買い物(軽いもの)	
	買い物(重いもの)	
	支援学級、養護学校の児童の送迎	
家事	掃除	
	洗濯	
	食事の支度	
	ボタン付、裾上げなど	
	庭の草取り、水まき	
	仏壇の掃除	
	家具の移動	
	ガラス拭き・床のワックスかけ	
代理行為	代読、代筆	
	公共料金支払支援	
	来客の応対	
その他	話相手	
	ペットの散歩	
	本人の散歩の付き添い	
	化粧・髪の手入れの補助	
	植木の剪定	
	電気器具等の修理	
	外食に同行	
	自宅で食事の提供	
	音楽(歌、ピアノ演奏)	

ご意見・ご要望